

I CARREIRA 'CAMIÑO DAS LETRAS'

Xurdir, coa colaboración da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria, a través das secretarías xerais de Cultura e de Política Lingüística, organiza o **domingo 18 de maio de 2014** a I Carreira *Camiño das Letras*, cunha proba absoluta dende A Lavacolla ata o Monte do Gozo, e un circuío para as categorías de menores no Monte do Gozo. Esta proba, que quere unir a práctica deportiva coa conmemoración do Día das Letras Galegas e co simbolismo do Camiño de Santiago, réxese polo seguinte:

REGULAMENTO

1. Data, distancias e horarios

A I Carreira *Camiño das Letras* celebrarase o domingo 18 de maio do 2014 e constará dunha proba absoluta e doutra para as categorías de menores.

A **proba absoluta** (das categorías júnior/promesa, sénior e veterano) sairá ás **10:30 horas** dende o tramo da estrada nacional 634 sen tránsito pegado ó aeroporto da Lavacolla, no cruce que leva ó lugar de San Paio, e seguirá un circuío de **8 km** aproximadamente ó longo do Camiño de Santiago ata o Monte do Gozo.

Na proba de maiores poderán participar atletas federados e non federados pero haberá unha soa clasificación conxunta. Os participantes deberán situarse na liña de saída 15 minutos antes da hora prevista pola organización para a saída da carreira. O peche de control da proba realizarase ás 12:00 horas (1 hora e 30 minutos despois da saída); pasado este tempo, o participante que siga en carreira deberá retirarse do circuío oficial de competición. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola organización.

As **probas das categorías de menores** (alevín, infantil, cadete e xuvenil) realizaranse a partir das 12:00 horas en intervalos de 15 minutos e discorrerán por un circuío no Monte do Gozo. Os horarios e distancias para as carreiras de menores son os seguintes:

12:00 h. ALEVÍN-INFANTIL NENAS - 1.200 m aprox. (2 voltas ó circuío)

12:15 h. ALEVÍN-INFANTIL NENOS - 1.800 m aprox. (3 voltas ó circuío)

12:30 h. CADETE-XUVENIL NENAS - 1.800 m. aprox. (3 voltas ó circuío)

12:45 h. CADETE-XUVENIL NENOS - 2.200 m. aprox. (4 voltas ó circuío)

2. Control técnico da proba

A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e formará parte do seu calendario oficial de probas en ruta.

3. Categorías

Proba absoluta:

JÚNIOR/PROMESA: atletas nadas/os entre 1992 e 1996

SÉNIOR: atletas nadas/os en 1991 e ata veteranas/os

VETERANO A: atletas nados entre 1969 e 1979

VETERANO B: atletas nados entre 1959 e 1968

VETERANO C: atletas nados no 1958 e anteriores

VETERANA D: atletas nadas entre 1964 e 1979

VETERANA E: atletas nadas no 1963 e anteriores

Proba de menores:

ALEVÍN: atletas nadas/os nos anos 2003 e 2004

INFANTIL: atletas nadas/os nos anos 2001 e 2002

CADETE: atletas nadas/os nos anos 1999 e 2000

XUVENIL: atletas nadas/os entre 1997 e 1998

4. Inscripcións

- a) **Realizaranse a través da pasarela de pago presente na páxina web da Federación Galega de Atletismo** (Departamento de Carreiras Populares) www.carreirasgalegas.com. A inscrición estará aberta desde o 8 de abril ás 00:00 horas ata o 14 maio, ás 14:00 horas. Non se aceptarán inscricións fóra do prazo establecido.
- b) **O prezo de inscrición será o seguinte:**
- Categorias de menores (de alevín a xuvenil): **GRATUÍTA**
 - Categoría de adultos (de júnior/promesa a veterano): 6,00 €

5. Entrega de dorsal e de dorsal/chip e sistema de cronometraxe

A entrega de dorsais e de dorsais/chip realizarase no **Centro Comercial As Cancelas de Santiago** (no punto de información da planta baixa) nos seguintes días e horarios:

- Xoves 15 de maio de 10:00 a 20:00 horas.
- Venres 16 de maio de 10:00 a 20:00 horas.

De xeito excepcional permitirase a recollida do dorsal/chip o día da proba na secretaría da competición situada no Monte do Gozo entre as 08:30 e as 09:30 horas para a carreira de adultos e ata as 11:30 horas para as carreiras de menores.

A cronometraxe realizarase mediante sistema de dorsal/chip para a proba de adultos e manualmente para as probas de menores.

Os dorsais son persoais e intransferibles, debendo ir colocados na parte dianteira do corpo de forma totalmente visible, sen dobreces, e así deberán levarse durante toda a proba. O incumprimento deste artigo poderá ser motivo de descualificación.

6. Premios e agasallos

Todos os participantes que finalicen a proba de adultos e de menores recibirán como agasallo da organización **un libro** e mais o **diploma *Camiño das Letras***, para unir a conmemoración do Día das Letras Galegas co simbolismo do Camiño de Santiago.

A **entrega de premios ós gañadores** realizarase sobre as 13:00 horas na zona de meta do Monte do Gozo. Os premios non serán acumulativos.

Recibirán premio:

-Os 3 primeiros clasificados (en mulleres e homes) da proba absoluta e de cada unha das categorías recibirán un lote de libros.

-A maiores, os gañadores absolutos (en homes e mulleres) e os gañadores de cada unha das categorías recibirán un trofeo.

-O centro escolar que máis alumnos presente na proba recibirá un trofeo e un lote de libros.

-O club que máis atletas achegue á carreira recibirá un trofeo.

7. Avituallamentos

Establecerase un punto de avituallamento a metade de carreira onde se fornecerá de auga ós atletas. Na liña de meta facilitarase a hidratación dos participantes coa entrega de auga, bebidas isotónicas, barriñas de chocolate e froita.

8. Servizos médicos

A proba disporá dos servizos médicos regulamentarios así como de ambulancias.

9. Outros servizos

A organización porá á disposición dos participantes un servizo de gardarroupa na zona de saída que trasladará á zona de meta a roupa deportiva depositada nel, un servizo de duchas nun pavillón do Monte do Gozo e autobuses para facilitar o traslado dos atletas desde o punto de meta á zona de SAÍDA.

OS AUTOBUSES PARTIRÁN DESDE O MONTE DO GOZO CUNHA FRECUENCIA DE 15 MINUTOS A PARTIR DAS 09:00 HORAS EN DIRECCIÓN Á ZONA DE SAÍDA. A DERRADEIRA SAÍDA SERÁ ÁS 10:00 HORAS.

10. Reclamacións

Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais.

11. Responsabilidade

O participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno

recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e de Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

12. LOPD

Todos os corredores/as ó realizaren a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflectido neste regulamento rexerese polas normas vixentes da FGA, RFEA e IAAF, por esta orde.

PLANOS:

Carreira absoluta:



Circuíto para as categorías de menores:

